

¿En qué necesita ayuda?

Mirá cómo resuelve su día a día

Cuidado personal

Actividades básicas



Comer



Bañarse



Vestirse



Usar el baño



Levantarse
y trasladarse

Organizar su vida cotidiana

Actividades instrumentales



Comprar
y cocinar



Tomar la
medicación



Manejar
el dinero



Comunicarse
y trasladarse

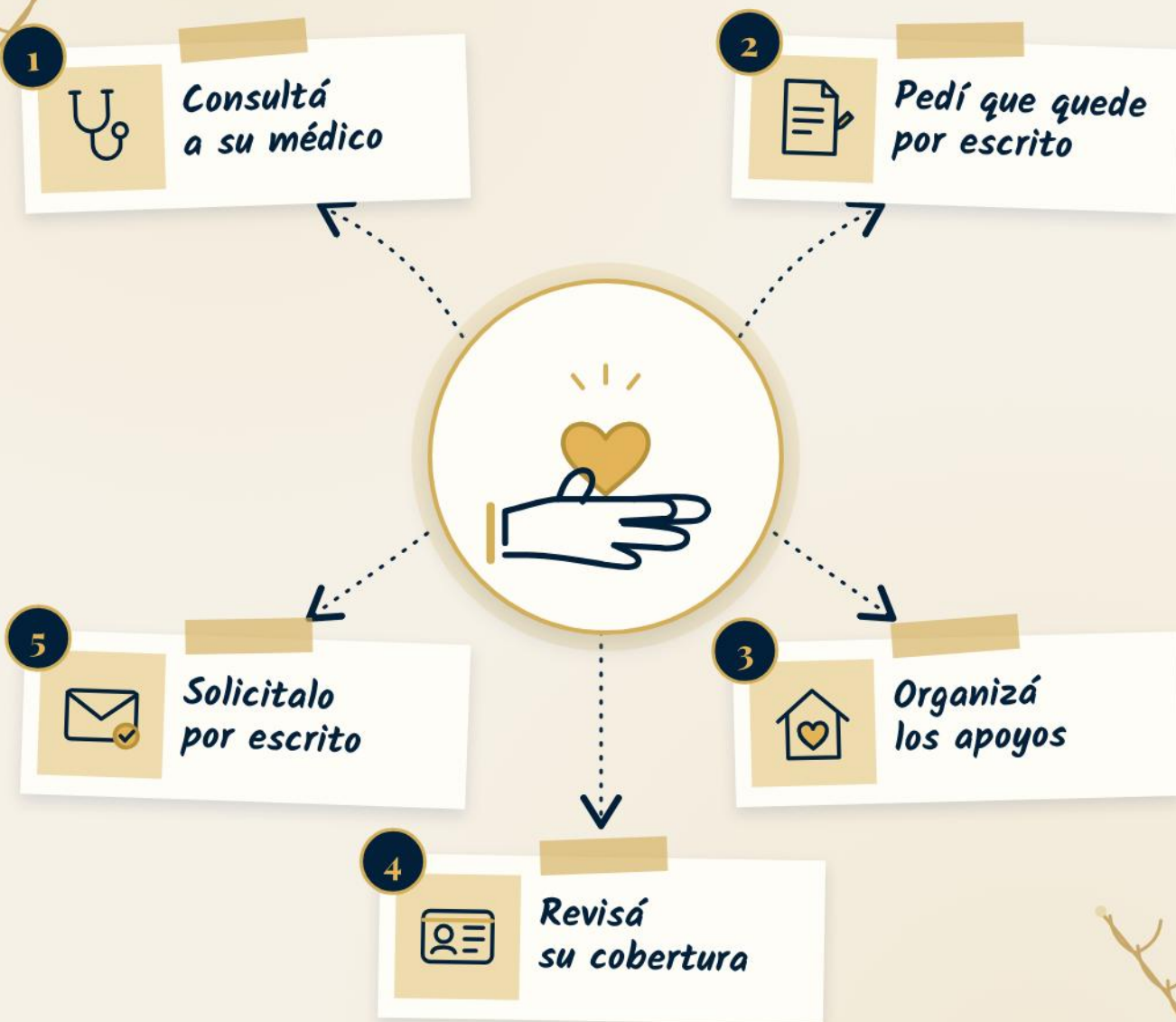


Cuidar la casa

¿Lo hace por sí misma, con una adaptación
o con ayuda de alguien?

Ayudar también es respetar sus decisiones.

Necesita ayuda. ¿Y ahora?



*Paso a paso, acompañar también es **organizarse**.*